

*Je n'avais pas traité le sujet de l'astrologie sur mon site. Voici donc une lacune comblée grâce à Cécile Romeo, que je remercie pour sa contribution.*

**Alain Moreau**

## **Astrologie : les étapes de la Vie**

**Article de Cécile ROMEO, astrologue, médium, tarologue**

Tous droits réservés



La Vie de chacun est un long voyage parsemé de changements, d'apprentissages, d'événements marquants qui amènent l'individu vers l'évolution de sa personne.

En Astrologie, différents systèmes de prédictions peuvent être utilisés, applicables de manière particulière et personnalisée pour chaque individu. Dans cet article, je ne vais pas traiter de ces systèmes personnalisés, mais bien de grands axes, applicables pour tous, et qui scandent la Vie de chacun.

Avant d'aborder le sujet, je vais cependant éclairer les lecteurs sur ma vision de l'Astrologie : si je puis m'exprimer ainsi, les planètes proposent et l'homme dispose. En effet, les astres vont favoriser des périodes favorables voire ultra-favorables. Cependant, si l'individu possède

une vibration trop basse ou en inadéquation avec la manifestation, les événements pourront ne pas se produire, ou plutôt, les événements qui se produiront seront en adéquation avec l'énergie de l'individu ou du groupe d'individus. Aussi, les étapes de la Vie sont des périodes favorables à telles ou telles choses, elles forment un type d'influence, mais la personne doit générer en elle la possibilité que cela se produise de la bonne façon. Cette compréhension de l'Astrologie est primordiale et nécessaire pour un bon respect de cette discipline : la prédiction astrologique doit, devrait, tenir compte des énergies de l'individu ou du type d'individu analysé. Pour prendre un exemple simple, considérons une personne qui est malheureuse en amour et toujours attirée par de mauvais partenaires. Les influences astrologiques propices à l'amour ne manqueront pas, toutefois, si ladite personne n'a pas changé son énergie, elle rencontrera, à chaque événement astrologique, toujours le même type de partenaire, obtenant la réponse à son énergie.

Ainsi, il y a bien des étapes de vie soulignées, suggérées par les astres, et les connaître, les expérimenter en conscience, permet de vibrer à l'unisson avec les énergies de l'Univers. Comme je l'ai souligné plus haut, je vais parler de grands axes qui imprègnent et s'appliquent à la Vie de tous.

Je vais d'abord vous présenter le système de Ptolémée, pour ensuite vous dévoiler un modèle plus moderne.

## **1) Ptolémée :**

Le système de Ptolémée est toujours utilisé de nos jours, bien que parfois modifié. Je vous le présente avec les dates du système initial.

### **- de 0 à 4 ans : la Lune**

Le nouveau-né, puis ensuite le bébé, est influencé par la Lune de 0 à 4 ans, pour Ptolémée. Astre le plus rapide en Astrologie, il initie les étapes de la Vie. En Astrologie, la Lune est liée aux émotions, au foyer, et à la mère : c'est la période où l'âme rentre dans sa nouvelle vie, et est très à l'écoute de sa mère notamment. Ce lien à la mère est notamment souligné par la période d'allaitement. La Lune est en relation avec nos réactions véritables et est liée avec ce qui nous touche profondément : combien d'enfants sont traumatisés par ce qui se passe dans la toute petite enfance et portent des blessures tout au long de leur vie ! La Lune dirige le signe du Cancer, signe qui prend soin par excellence. C'est le moment où l'enfant a besoin d'être aimé, chéri, rassuré, sous peine de garder de graves blessures dans le reste de sa vie. Sa stabilité émotionnelle dépend beaucoup de ces années. La Lune est associée à la sécurité : on comprend aisément l'enjeu de cette période ; les personnes souffrant de troubles anxieux pendant leur vie ont parfois mal vécu ces années. La Lune est également liée au contentement personnel. Il est donc indispensable d'être à l'écoute des besoins de l'enfant durant cette période (comme après d'ailleurs !).

### **- de 4 à 14 ans : Mercure**

L'enfant et l'adolescent entre 4 et 14 ans est influencé par Mercure, pour Ptolémée. Planète associée à l'apprentissage et à l'intellect, c'est à cet âge que l'individu apprend à l'école, apprend la vie sociale, s'ouvre au monde. C'est aussi une planète associée au jeu (cf. dieu Mercure), à la communication, aux discussions et aux amis, et cette période y est favorable. Le raisonnement, l'expression, l'intellect, sont mis en avant durant ces années.

### **- de 14 à 22 ans : Vénus**

L'adolescent de cette période est influencé par Vénus. Planète de l'amour, Vénus pousse l'adolescent à s'ouvrir à sa vie sentimentale : quel type de partenaire préfère t-il ? Quelle sexualité l'attire ? Les premiers amours se font souvent jour dans cette période. C'est aussi durant ces années que les goûts de la personne apparaissent ou se raffinent.

### **- de 22 à 41 ans : Soleil**

Pleinement adulte, l'individu entre dans la période du rayonnement personnel dans le Monde. Moment de générosité et de chaleur, cette période est favorable à l'éclosion du Moi dans la société. L'individu trouve et impose son rôle, sa place, sa personnalité. Attention cependant à l'égoïsme. C'est en général pendant cette période que les personnes suivent leur carrière, se lancent dans des projets, vivent en couple, fondent leur famille.

### **- de 41 à 55 ans : Mars**

Mars est la planète de l'action. C'est le moment de pleinement se dédier aux causes qui nous tiennent à cœur. Il faut être plus actif, plus entreprenant, plus dynamique. Il faut agir avec un grand A.

### **- de 55 à 67 ans : Jupiter**

La sagesse spirituelle et la compréhension touchent l'individu plus âgé qui cherche à enseigner aux autres pour les aider grâce à son expérience. Le danger est de se reposer sur ses lauriers et de devenir dogmatique et envahissant.

### **- + de 67 ans : Saturne**

L'individu est l'aïeul sur lequel nous pouvons compter. Forts de ses expériences de vie, il est ce pilier de solidité et de sagesse. Il a normalement atteint l'accomplissement de sa vie. Le risque est de devenir froid, rigide, acariâtre, notamment pour ceux qui sentent que leur vie n'a pas été celle qu'ils voulaient. Coincés dans leurs souvenirs, ils deviennent austères et peu avenants.

### **2) Une division basée sur les aspects :**

Ce genre de division plus moderne est plus mis en valeur par les astrologues contemporains avides d'aspects. Certaines périodes sont plus connues que d'autres. (Je conseille aux lecteurs de consulter un site de thèmes astraux en ligne pour calculer les périodes exactes de leurs aspects. Voir un astrologue peut aussi s'avérer utile.)

### **- 21/24 ans : Uranus et Saturne, des challenges décisifs, compliqués mais nécessaires**

En Astrologie, chaque individu possède ce que l'on appelle un thème astral : les planètes ont telle ou telle position dans le Ciel au moment de la naissance. Les planètes bougent et formeront des aspects au thème astral.

Vers 21/24 ans, Uranus forme un aspect appelé carré à l'Uranus de naissance, ainsi que Saturne au Saturne de naissance. Aspect réputé négatif, le carré peut être assez difficile à vivre et générateur de tensions ; cependant, il pousse l'individu au changement, à l'évolution, à la remise en question. Il est un aspect de challenges, de rapports de forces entre des aspirations qui s'opposent dans le soi.

Uranus est la planète de l'originalité, de l'individualité, de la liberté, de la rébellion. Saturne est la planète de la discipline et de la responsabilité. Le double carré peut donc se révéler difficile pour cette période charnière de l'entrée dans la vie adulte. Des choix responsables sont à faire, et des aspirations de liberté sont là. Les challenges quant à ces thèmes voient le

jour. L'individu veut être lui-même et prendre la voie pour être lui-même, en toute affirmation de soi, liberté et responsabilité.

A cause des challenges et de la jeunesse des personnes, l'individu ne prend pas toujours les bonnes décisions et n'a souvent pas encore assez évolué en lui-même. L'entrée dans la vie active est donc parfois assez chaotique, laborieuse, avec des individus qui se réorientent, hésitent, etc. La vie sentimentale est parfois tout aussi compliquée à ce moment-là, avec des couples qui se font et se défont.

Un long travail sur soi, une paix personnelle et de bonnes assises sont nécessaires pour traverser cette période difficile. Pour ceux qui sont ainsi, cette période est très dynamique et excellente pour de grandes avancées dans la vie et le lancement de projets passionnants pour la suite.

### **- 28/30 ans : le retour saturnien, premier bilan, réorientation ou consolidation**

Vers cet âge, Saturne revient à sa position de naissance dans le thème de l'individu. Les choix de vie ont-ils été responsables ? Un jugement parfois sévère mais nécessaire s'impose à l'individu. Si la route prise à 21/24 ans n'est pas la bonne, c'est bien le temps de changer. Sommes-nous heureux dans notre métier ? Sommes-nous dans une relation toxique ? Etc. Plus globalement, qu'avons-nous bâti dans notre vie ? Un premier bilan de notre vie s'impose à nous. Selon Bernadette Brady, c'est le moment de construire notre vie de façon plus réaliste. Selon la même auteure, il est temps de se débarrasser des illusions irréalistes que l'individu a pu garder depuis l'enfance. Selon elle toujours, cette période peut être dévastatrice ou glorifiante.

Période de réorientations, de nouvelles voies, de séparations, de divorces ou bien de consolidations profondes et d'assurances, cette période est très importante dans notre vie.

La chanteuse Katy Perry a été, selon ses dires mêmes, inspirée par son retour saturnien pour la chanson *Dark Horse*. En plein divorce, elle l'a vécu de manière assez difficile. Elle présente bien le caractère impitoyable mais nécessaire du retour saturnien.

### **- 38/45 ans : 4 planètes pour une période d'évolution très importante, le grand questionnement**

Durant ces quelques années, il est quasiment impossible, si l'on regarde les aspects astrologiques qui arrivent, qu'il ne se passe pas des événements majeurs dans la vie d'un individu.

Prenons d'abord l'opposition d'Uranus à l'Uranus de naissance qui arrive vers 40 ans. L'individu évalue sa vie : qu'a-t-il fait de sa vie ? C'est le moment de dépasser certaines croyances limitatrices et de se libérer ou d'entamer une nouvelle phase de libération. Si la



résistance de l'individu est trop forte, il risque de sombrer dans la colère et la frustration. Un changement brusque dans la vie de la personne peut voir le jour, et la personne veut essayer d'affirmer sa vérité, son originalité, son individualité autrement, brisant les schémas anciens. L'opposition permet de voir les choses sous un nouvel angle et, soit d'intégrer une nouvelle énergie à la nôtre, tout en harmonie, soit de rejeter féroce ment certaines énergies. C'est à l'individu de choisir.

Vers 40 ans toujours, un carré de Neptune au Neptune natal se produit aussi. Comme pour l'aspect d'Uranus, Bernadette Brady parle de crise de 40 ans. Les croyances sont remises en question. Les illusions que l'on aurait pu avoir dans la vie aussi. Un temps de créativité et de spiritualité très intéressant, ou bien la confusion, la déception, la noirceur, la dépression, peuvent envahir l'individu. Celui-ci voit les choses différemment, sous un autre angle : il peut se rendre compte que ce qu'il croyait avant n'est plus valable ou ne l'était pas, il peut explorer de nouvelles voies. C'est aussi le moment de poser de bonnes limites personnelles. Une belle nouvelle vision d'ensemble peut naître dans l'individu, et la volonté de se donner aux autres, au monde, par l'intermédiaire d'actions humanitaires par exemple, peuvent voir le jour, avec de nouveaux idéaux, de la compassion. Au contraire, la dépression pour certains peut avoir comme conséquence le recours à des substances et la naissance ou la valorisation d'addictions.

Vers 43 ans, Saturne s'oppose au Saturne natal. De nouvelles responsabilités s'imposent à l'individu. De nouveaux engagements voient le jour, ou au contraire un désengagement et le rejet des responsabilités. Parfois un temps de mariage pour certains, parfois un temps de divorce pour d'autres. Une évolution dans la carrière ou la vie professionnelle est très probable, souvent un tournant décisif.

Enfin, Pluton en carré avec le Pluton de naissance n'a pas une période très définie, puisque Pluton n'est pas aussi régulier que les planètes précédentes. Cet aspect se produit entre 35 et 55 ans environ (date différente pour chacun). Les besoins émotionnels sont considérés. Qu'est-ce qui est important émotionnellement pour l'individu ? Qui est important émotionnellement, et quels liens sont plus « superficiels » ? On peut assister à des déchirures à ce moment-là. Des personnes qui coupent les ponts. Des personnes qui, au contraire, pardonnent. Une transformation bien ou mal vécue en profondeur de la personne a lieu. L'individu a le choix entre l'illumination ou la noirceur. Ce temps est une opportunité inouïe pour se reconnecter avec nous-mêmes et avec notre vérité personnelle. De nouveaux défis rentrent dans la vie de l'individu, qui devra notamment gérer son énergie afin qu'elle ne soit pas destructrice. Il devra faire attention aussi aux thèmes du pouvoir et de la domination.

### **- 52/58 ans : Chiron et la blessure**

Nous assistons au retour chironien durant cette période. Chiron est un astéroïde utilisé en Astrologie et symbolisant une blessure profonde à guérir, présente depuis toujours. Pour savoir de quel type de blessure il s'agit, vous pouvez consulter un astrologue ou bien voir les sites sur Internet qui vous donnent votre thème astral gratuit, et vous pourrez déjà voir dans quel signe et dans quelle maison se trouve votre Chiron.

Pendant cette période : comment avez-vous vécu cette blessure durant votre vie ? Avez-vous essayé de l'éviter, de l'étouffer ? L'avez-vous vécue pleinement et avez-vous essayé de la guérir ? Que s'est-il passé ? Etc. Vous serez obligé de la prendre en compte et de considérer ce qu'il s'est passé, d'une manière ou d'une autre. Un nouveau processus de guérison pourra voir le jour.

### **- 56/63 ans : se retirer**

Dans les premières années de la période, le nouveau retour saturnien est synonyme d'acceptation de la vieillesse et de la complétion des décennies précédentes. Si les choix faits précédemment ont été jugés satisfaisants pour l'individu, cette période peut être douce, et même très bien vécue, avec une délégation des activités, et un retrait sain et tranquille. Si, au contraire, les choix précédents ne conviennent pas, l'individu peut très mal vivre cette période et même tomber en dépression, pensant qu'il a gâché sa vie.

Une influence de Jupiter arrive peu après et élargit les perspectives de l'individu tout en lui apportant de la joie de vivre et un sentiment de liberté. Cette liberté est accentuée par le carré d'Uranus qui arrive après et qui se traduit par de nouvelles revendications chez l'individu qui veut et peut briser ses chaînes ou au contraire sentir de la frustration.

### **- 83/84 ans : la sagesse ?**

Cette période connaît une opposition de Neptune au Neptune natal et un retour uranien. Un temps de considération de l'individualité en tant que telle pour passer ensuite à de nouvelles assertions du soi. Un temps de créativité, de nouvelles activités, de nouveaux hobbies. De nouvelles croyances, et/ou un rejet des croyances antérieures entrent dans l'individu. Une nouvelle façon de voir les choses, et des illusions qui peuvent tomber. Une nouvelle voie vers la liberté, vers l'assertion du soi et de son originalité peut voir le jour. Une évaluation et une reconsidération des limites personnelles peuvent avoir lieu. Encore une fois, ce temps peut être bien vécu ou mal vécu.

Connaître ces différents moments vous permet de vous préparer et de vous aider dans votre évolution et votre progression personnelle. Cela vous permet aussi de vibrer à l'unisson avec les énergies de l'Univers. Je ne saurais que trop vous conseiller de vous intéresser à ces périodes, ainsi qu'au travail plus personnalisé de votre thème astral, pour pouvoir appréhender, comprendre, avoir des clefs vis-à-vis de votre Vie et de votre Ame.

**Cécile ROMEO**

\* Livres :



- **Stephen Arroyo**, *Chart Interpretation Handbook*
- **Bernadette Brady**, *Predictive Astrology The Eagle and The Lark*
- **Bill Tierney**, *Dynamique des Aspects Astrologiques*

\* **Sites Internet** :

- Mo Abdelbaki *The Seven Cycles of Life, and Then Some*, sur le site [gaia.com](http://gaia.com)
- Donna Page *7 Essentials Life Stage to Know*, sur le site [beliefnet.com](http://beliefnet.com)

7 Essential Life Stages to Know|Astrology and Personal Growth|Astrological Life Phases|Astrology and Your Future - Beliefnet

\* **Musique** : Katy Perry, Dark Horse, Spotify.